



Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra České republiky
Ředitelství: Vinohradská 2577/178, 130 00 Praha 3, tel. 272 095 111

NAŠE ZNAČKA: ZPMV/1179281/2025
VYŘIZUJE: Mgr. Petr Novák, LL.M., DSc.
TEL: 272 095 248
E-MAIL: petr.novak@zpmvcr.cz
DATUM: viz datum el. podpisu

Adresa

Výzva k předložení nabídky na veřejnou zakázku malého rozsahu

Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra České republiky (dále jen „**zadavatel**“ nebo „**ZP MV ČR**“) se na Vás tímto obrací s Výzvou k předložení nabídky na veřejnou zakázku malého rozsahu pro potřeby ředitelství ZP MV ČR s názvem:

„Program zdravotní edukace Moje srdce bije pro zdraví“

1. Identifikační údaje zadavatele:

Obchodní firma: Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra České republiky
Obchodní rejstřík vedený Městským soudem v Praze oddíl A,
vložka 7216
sídlo: Praha 3, Vinohradská 2577/178, PSČ 130 00
IČO: 471 14 304
zastoupený: MUDr. Davidem Kostkou, MBA, generálním ředitelem
tel.: 272 095 111

Kontaktní osoba pověřená pro věci organizační:

Mgr. Petr Novák, LL.M., DSc.
Tel.: +420 272 095 201
e-mail: petr.novak@zpmvcr.cz

2. Předmět veřejné zakázky

Předmětem plnění veřejné zakázky je realizace programu zdravotní edukace Moje srdce bije pro zdraví (dále jen „**Program**“) cíleného na míru potřebám zaměstnancům ZP MV ČR a dle potřeb zadavatele.

Účastník interního výběrového řízení je oprávněn podat nabídku na všechny části plnění veřejné zakázky malého rozsahu nebo na plnění kterékoliv části či částí veřejné zakázky malého rozsahu. Na každou část veřejné zakázky malého rozsahu (dále také jako „**VZMR**“) bude uzavřena samostatná rámcová smlouva s jedním dodavatelem.

Veřejná zakázka sestává z následujících částí:

Část 1: Prevence a zdravý životní styl



Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra České republiky,
se sídlem: Vinohradská 2577/178, 130 00 Praha 3, IČ 47114304,
zapsána v obchodním rejstříku, vedeném Městským soudem v Praze oddíl A, vložka 7216
Kód pojišťovny 211, infolinka: 844 211 211, e-mail: info@zpmvcr.cz, www.zpmvcr.cz

Předmětem plnění části 1 je edukace v oblasti prevence a zdravého životního stylu zaměřená na potřeby zaměstnanců zadavatele, a to dle definovaných formátů vzdělávání dle Přílohy I. výzvy.

Část 1 se skládá s následujících oblastí a činností, které s realizací služeb souvisí, a to:

- a) Porozumění zdravotním rizikům dle věku a pohlaví;
- b) Význam screeningových programů (úvod do screeningových programů, fokus na relevantní screeningové programy dle zaměstnanecká populace);
- c) Onkologická prevence zaměřená na muže;
- d) Onkologická prevence zaměřená na ženy;
- e) Kardiovaskulární zdraví – prevence infarktu, hypertenze a mrtvice;
- f) Respirační onemocnění a význam očkování (s důrazem na očkování proti chřipce, pneumokoku, černému kašli a přehledu o vlastním očkování a očkovacím kalendáři)
- g) Chronická bolest a prevence pohybového aparátu (se zaměřením na sedavou práci);
- h) Prevence diabetu 2. typu – rizikové faktory a možnosti reverze;
- i) Zdravotní gramotnost
 - a. Role praktického lékaře v prevenci a jak na plán péče;
 - b. Jak se vyznat ve zdravotnické dokumentaci a příbalových letácích;
 - c. Ověřování informací v oblasti zdraví a zdroje dat;
 - d. Role rodinné anamnézy – dědičnost a zdravotní rizika;
 - e. Vyhledávání informací online a používání aplikací jako je EZ karta;
 - f. Přehled ověřených zdrojů;
 - g. Závislosti – užívání léků – antidepressiva, léky na uklidnění;
 - h. Závislosti – alkohol a kouření;
 - i. Závislosti – kratom, HHC a další návykové látky;
 - j. První pomoc a její poskytnutí zejména při stavech:
 - i. Selhání srdce a infarkt;
 - ii. Mrtvice a náhlý kolaps;
 - iii. Pád a zlomenina, polytrauma;
 - iv. Alergická reakce, anafylaxe.
- j) Zdravý životní styl
 - a. Zásady zdravého životního stylu;
 - b. 50+ muži a ženy;
 - c. Menopauza;
 - d. 55+ muži a ženy.

Předpokládaná hodnota části 1 veřejné zakázky činí 1 000 000,- Kč (slovy jeden milion korun českých) bez DPH na dobu určitou v délce 36 měsíců nebo do vyčerpání částky podle toho, která skutečnost nastane dříve.

Část 2: Nutriční gramotnost a hydratace

Předmětem plnění části 2 veřejné zakázky je edukace v oblasti nutriční gramotnosti a zdravého životního stylu zaměřená na potřeby zaměstnanců zadavatele, a to dle definovaných formátů vzdělávání dle Přílohy I. výzvy.



Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra České republiky,
se sídlem: Vinohradská 2577/178, 130 00 Praha 3, IČ 47114304,
zapsána v obchodním rejstříku, vedeném Městským soudem v Praze oddíl A, vložka 7216
Kód pojišťovny 211, infolinka: 844 211 211, e-mail: info@zpmvcr.cz, www.zpmvcr.cz

Část 2 se skládá s následujících oblastí a činností, které s realizací služeb souvisí, a to:

- a) Zásady zdravého stravování – Zdravý talíř (zaměřeno na ženy 50 plus dle věku zaměstnanecké populace);
- b) Kompenzace nízkého energetického výdeje u sedavého zaměstnání;
- c) Psychologie jídla – zdravotní rizika přejídání a emoční jedení;
- d) Průmyslově zpracované potraviny – jak je poznat a čím je efektivně nahradit, čtení etiket a orientace ve výživových hodnotách;
- e) Slazené nápoje a nedostatečná hydratace – vliv na zdraví a soustředění;
- f) Sestavování jednoduchého jídelníčku v souladu s longevity se zaměřením na:
 - a. menopauzu;
 - b. zdravé srdce;
 - c. zdravá střeva.
- g) Mýty ve stravování – detoxy a diety, zázračné potraviny;
- h) Výživa při specifických diagnózách – diabetes, vysoký krevní tlak a cholesterol;
- i) Tipy na zdravé svačiny do práce.

Předpokládaná hodnota části 2 veřejné zakázky činí 500 000,- Kč (slovy pět set tisíc korun českých) bez DPH na dobu určitou v délce 36 měsíců nebo do vyčerpání částky podle toho, která skutečnost nastane dříve.

Část 3: Duševní zdraví, relaxace a spánková hygiena

Předmětem plnění části 3 veřejné zakázky je edukace v oblasti duševního zdraví, relaxace a spánkové hygieny zaměřená na potřeby zaměstnanců zadavatele, a to dle definovaných formátů vzdělávání dle Přílohy I. výzvy.

Část 3 se skládá s následujících oblastí a činností, které s realizací služeb souvisí, a to:

- a) Práce s úzkostí – praktické techniky, jak rozpoznat úzkost a co pomáhá;
- b) Práce se stresem – praktické techniky, jak jej rozpoznat a co pomáhá;
- c) Práce se soustředěním – jak být efektivní i v kancelářském prostředí;
- d) Odpočinek a relaxace základem duševní pohody a rovnováhy;
- e) Nadužívání léků na uklidnění a jejich efekt na duševní balanc;
- f) Mindfulness a dechová cvičení – jednoduché techniky pro denní rutinu;
- g) Psychická první pomoc – rozpoznání krize u sebe či kolegy/kolegyně;
- h) Duševní zdraví v kontextu pečovatelské zátěže – sendvičová generace, péče o děti, rodiče, vnoučata;
- i) Prevence vyhoření – dlouholetí a vedoucí pracovníci;
- j) Digitální hygiena – dopad technologií na spánek, koncentraci a náladu;
- k) Proč dobře spát a jak na to.

Předpokládaná hodnota části 3 veřejné zakázky činí 750 000,- Kč (slovy sedm set padesát tisíc korun českých) bez DPH na dobu určitou v délce 36 měsíců nebo do vyčerpání částky podle toho, která skutečnost nastane dříve.



Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra České republiky,
se sídlem: Vinohradská 2577/178, 130 00 Praha 3, IČ 47114304,
zapsána v obchodním rejstříku, vedeném Městským soudem v Praze oddíl A, vložka 7216
Kód pojišťovny 211, infolinka: 844 211 211, e-mail: info@zpmvcr.cz, www.zpmvcr.cz

Část 4: Fyzická kondice

Předmětem plnění části 4 veřejné zakázky je edukace v oblasti fyzické kondice zaměřená na potřeby zaměstnanců zadavatele, a to dle definovaných formátů vzdělávání dle Přílohy I. výzvy.

Část 4 se skládá s následujících oblastí a činností, které s realizací služeb souvisí, a to:

- a) Video cvičení
 - a. video se zaměřením na strečink, posilování na pracovišti bez pomůcek, posilování pánevního dna, cvičení bez pomůcek případně u stolu na pracovišti v bezpečné formě;
 - b. Cílová skupina cvičení se zaměřením na ženy, na seniory, pozice vykonávající majoritně sedavé zaměstnání;
 - c. Formát videí v časové dotaci „15 minut pro sebe“ pro duševní a fyzickou regeneraci.
- b) Výzvy k posunu fyzické kondice pro zaměstnaneckou populaci a monitoring pomocí smart aplikací
 - a. Minivýzvy a gamifikace s odměnou, podpora motivace zaměstnanců.
- c) Vliv sedavého stylu práce na zdraví svalů, kloubů a kostí;
- d) Jak vytvořit pohybový návyk – motivace, pravidelnost, realita;
- e) Kompenzační cvičení při bolestech zad, krční páteře, karpálních tunelech;
- f) Tipy na přirozené pohybové aktivity mimo pracoviště – zdravý pohyb a jeho význam pro dlouhodobý život ve zdraví.

Předpokládaná hodnota části 4 veřejné zakázky činí 750 000,- Kč (slovy sedm set padesát tisíc korun českých) bez DPH na dobu určitou v délce 36 měsíců nebo do vyčerpání částky podle toho, která skutečnost nastane dříve.

3. Doba a místo plnění veřejné zakázky

3.1 Doba plnění veřejné zakázky

Termín zahájení plnění veřejné zakázky je podmíněn zadáním zakázky. **Zadavatel si vyhrazuje právo** změnit předpokládaný termín plnění veřejné zakázky s ohledem na případné prodloužení interního výběrového řízení.

Předpokládané zahájení: neprodleně po nabytí účinnosti rámcové smlouvy jejím uveřejněním v registru smluv.

Předpokládané ukončení: smlouvy k části 1 — 4 veřejné zakázky na dobu určitou v délce 36 měsíců nebo do vyčerpání celkové částky ve výši 3.000.000 Kč bez DPH podle toho, která skutečnost nastane dříve.

3.2 Místo plnění veřejné zakázky



Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra České republiky,
se sídlem: Vinohradská 2577/178, 130 00 Praha 3, IČ 47114304,
zapsána v obchodním rejstříku, vedeném Městským soudem v Praze oddíl A, vložka 7216
Kód pojišťovny 211, infolinka: 844 211 211, e-mail: info@zpmvcr.cz, www.zpmvcr.cz

Místem plnění online vzdělávacích formů veřejné zakázky je území ČR.

4. Podmínky účasti v zadávacím řízení

4.2. Profesní způsobilosti

Účastník výběrového řízení (dále jen „**účastník**“) prokazuje splnění profesní způsobilosti předložením (pro každou část platí stejné níže uvedené podmínky, přičemž účastník jejich splnění doloží do každé části zvlášť):

- a) K prokázání splnění technické kvalifikace zadavatel požaduje předložení seznamu významných služeb poskytnutých dodavatelem za poslední 3 roky před zahájením interního výběrového řízení včetně uvedení ceny a doby jejich poskytnutí a identifikace objednatele.

Dodavatel **předloží seznam** významných služeb, **ze kterého musí být** u každé do seznamu zahrnuté služby **patrné níže uvedené údaje**:

- identifikace objednatele,
- popis předmětu plnění s počtem zaměstnanců, pro které byl předmět plnění poskytnut,
- celkový rozsah poskytnutého plnění v rámci služby vyjádřený v Kč bez DPH,
- doba poskytnutí služby,
- kontaktní osoba objednatele.

Za významnou službu zadavatel považuje služby v oblasti edukace podle části, do které se dodavatel hlásí, a to ve výši minimálně 100.000 Kč bez DPH, poskytnutých v posledních třech letech před zahájením interního výběrového řízení.

Dodavatel musí doložit, že ve sledovaném období realizoval minimálně dvě takové významné služby.

K prokázání dodavatel předloží vyplněnou přílohu č. VI – Seznam významných služeb.

- b) Dále k prokázání technické kvalifikace zadavatel požaduje předložení seznamu lektorů/odborníků pro část, do které se dodavatel hlásí. A doložení, že dodavatel v okruhu osob spolupracujících při zajišťování programu podpory zdraví splňuje vyhlášku č. 243/2025 Sb., o programech podpory zdraví.

Každý odborník/lektor musí mít:

- Vysokoškolské vzdělání v oblasti relevantní pro zaměření edukačních formátů (např. psychologie, veřejné zdraví, medicína atp.);



Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra České republiky,
se sídlem: Vinohradská 2577/178, 130 00 Praha 3, IČ 47114304,
zapsána v obchodním rejstříku, vedeném Městským soudem v Praze oddíl A, vložka 7216
Kód pojišťovny 211, infolinka: 844 211 211, e-mail: info@zpmvcr.cz, www.zpmvcr.cz

- Alespoň dva roky zkušenost s edukací dospělé populace v okruhu, na který je daný odborník/lektor navržen.

Dodavatel předloží k dané části seznam lektorů realizačního týmu a zpracovaný profesní životopis každého z lektorů, který musí obsahovat:

- jméno a příjmení;
- nejvyšší dosažené vzdělání (požadováno ukončené vysokoškolské vzdělání);
- přehled a dobu profesní praxe vztahující se k předmětu veřejné zakázky.

K prokázání dodavatel předloží vyplněnou Přílohu č. VII – technická kvalifikace.

- c) Současně k prokázání technické kvalifikace zadavatel požaduje určení odpovědné osoby/koordinátora určenou k veškeré komunikaci v souvislosti s plněním předmětu veřejné zakázky a vedení lektorů.

Zadavatel požaduje, aby odpovědná osoba měla minimálně středoškolské vzdělání a alespoň dvě zkušenosti s obdobným předmětem plnění jakožto koordinátor.

V souvislosti s kvalifikačními požadavky předloží dodavatel za odpovědnou osobu/koordinátora zpracovaný profesní životopis, který musí obsahovat:

- jméno a příjmení;
- nejvyšší dosažené vzdělání;
- přehled a dobu profesní praxe vztahující se k předmětu zakázky;
- realizované zakázky obdobného charakteru.

K prokázání dodavatel předloží vyplněnou Přílohu č. VII – technická kvalifikace.

5. Obchodní a platební podmínky

Obchodní podmínky včetně platebních podmínek jsou pro části 1, 2, 3 a 4 obsaženy v **návrzích rámcových smluv**, které tvoří přílohu č. II - V této výzvy (dále jen společně „**návrh rámcové smlouvy**“). Návrh rámcové smlouvy je pro účastníka interního výběrového řízení závazný, přičemž účastník do návrhu rámcové smlouvy doplní pouze zadavatelem požadované údaje, ostatní náležitosti není oprávněn jakkoli měnit.

6. Požadavky na způsob zpracování nabídkové ceny

- a) Nabídková cena musí zahrnovat veškeré náklady spojené s úplným a kvalitním plněním předmětu veřejné zakázky a tato cena bude stanovena jako cena nejvýše přípustná, nezměnitelná a nepřekročitelná, ledaže tato výzva stanoví jinak. Cena zahrnuje předpokládaný vývoj cen i předpokládaný vývoj kurzů české koruny k zahraničním měnám.

- b) Podkladem pro stanovení nabídkové ceny je celková cena kalkulovaná na základě specifikace zadavatele stanovené v čl. 2 této výzvy a přílohy č. I této výzvy. Účastník do přílohy č. I této výzvy vyplní příslušnou tabulku vztahující se k části nebo částem VZ a to s náklady na požadované formáty edukace (*jednotkovou cenu*) a celkovou nabídkovou cenu, která představuje součet jednotkových cen a která bude předmětem hodnocení VZ.
- c) Jednotlivá plnění uvedená v příloze č. I této výzvy bude zadavatel čerpat dle svých aktuálních potřeb. Zadavatel si vyhrazuje právo některá uvedená plnění vůbec nečerpat.
- d) Nabídková cena za jednotlivé položky bude doplněna rovněž do přílohy č. II – VI návrhu rámcových smluv.

7. Kritéria hodnocení

Nabídky k veřejné zakázce malého rozsahu s názvem **Program zdravotní edukace Moje srdce bije pro zdraví** budou hodnoceny podle jejich ekonomické výhodnosti.

Ekonomická výhodnost nabídek bude hodnocena podle nejnižší celkové nabídkové ceny plnění příslušné části předmětu veřejné zakázky dle čl. 5 této výzvy – vyplněné do tabulky příslušné části přílohy č. I této výzvy.

Zadavatel stanoví pořadí nabídek podle ekonomické výhodnosti. Zadavatel uzavře rámcovou smlouvu pro část 1, 2, 3, 4 s účastníkem, který splní podmínky účasti stanovené zadavatelem dle této výzvy a umístí se po hodnocení a posouzení nabídek na prvním v pořadí.

Pokud zadavatel obdrží v nabídkách shodné hodnoty výše odměn od 2 či více účastníků, rozhodne o prvním místě pořadí okamžik podání nabídky, dříve podaná nabídka má přednost.

Účastník může podat nabídky do více než jedné části VZMR. Účastník není oprávněn podmínit jím navrhované údaje, které jsou předmětem hodnocení, další podmínkou. Podmínění nebo uvedení několika rozdílných hodnot je důvodem pro nehodnocení této nabídky zadavatelem.

8. Lhůta a místo pro podání nabídek

Lhůta pro podání nabídek končí dne **21. 10. 2025 v 12:00 hodin**.

Nabídky se podávají v českém jazyce pouze v elektronické podobě prostřednictvím elektronického nástroje zadavatele e-zakazky dostupného na adrese:

<https://www.e-zakazky.cz/Profil-Zadavatele/9efb23ac-d9c4-4349-b453-2462359b0cba>

Systémové požadavky pro podání nabídek v elektronické podobě a podrobné informace o ovládání elektronického nástroje jsou uvedeny v dokumentu „Manuál dodavatel“, který je

přístupný na výše uvedené adrese profilu zadavatele a odkaz na něj se nachází ve spodní liště obrazovky pod seznamem zakázek zadavatele.

9. Další požadavky na zpracování nabídky:

9.2. Účastník interního výběrového řízení je povinen předložit v nabídce také:

- a) Návrh smlouvy s přílohami dle čl. 4 této výzvy v elektronické podobě a formátu příloh.
- b) Kopii výpisu z obchodního rejstříku; je-li v něm zapsán, nebo jiné obdobné evidence, pokud jiný právní předpis zápis do takové evidence vyžaduje, resp. kopii živnostenského listu či výpisu z živnostenského rejstříku, není-li v žádné z výše uvedených evidencí zapsán.
- c) Účastník se zavazuje, že všichni členové realizačního týmu lektorů se řídí Evidence-based přístupem a také výstupy jejich v rámci poptávaných formátů vzdělávání budou vycházet z ověřených a aktuálních vědeckých poznatků. Změna odborníka/lektora je možná pouze na základě schváleného životopisu, který obsahuje požadované náležitosti a po předchozím písemném souhlasu objednatele.
- d) Doložení, že dodavatel v okruhu osob spolupracujících při zajišťování programu podpory zdraví splňuje vyhlášku č. 243/2025 Sb., o programech podpory zdraví.

9.3. Další požadavky a výhrady zadavatele

- a) Nabídka nebude obsahovat přepisy a opravy, které by mohly zadavatele uvést v omyl.
- b) Náklady na zpracování nabídek zadavatel nehradí.
- c) Zadavatel si vyhrazuje právo zrušit interní výběrové řízení bez uvedení důvodů.
- d) Zadavatel si vyhrazuje právo nehodnotit nabídku účastníka, který v nabídce neprokázal splnění kvalifikačních předpokladů v rozsahu a způsobem požadovaným ve výzvě.
- e) Zadavatel si vyhrazuje právo vyžádat si od účastníka písemné doplnění nabídky a ověřit si informace uvedené účastníkem v nabídce.

Tato výzva s přílohami bude dle čl. 4 této výzvy zadavatelem uveřejněna na adrese profilu zadavatele:

<https://www.e-zakazky.cz/Profil-Zadavatele/9efb23ac-d9c4-4349-b453-2462359b0cba>.



Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra České republiky,
se sídlem: Vinohradská 2577/178, 130 00 Praha 3, IČ 47114304,
zapsána v obchodním rejstříku, vedeném Městským soudem v Praze oddíl A, vložka 7216
Kód pojišťovny 211, infolinka: 844 211 211, e-mail: info@zpmvcr.cz, www.zpmvcr.cz

10. Seznam příloh:

Příloha č. I – Nabídková cena – List Části 1, 2, 3, 4 VZMR

Příloha č. II – Návrh rámcové smlouvy pro část 1 s přílohami

Příloha č. III – Návrh rámcové smlouvy pro část 2 s přílohami

Příloha č. IV – Návrh rámcové smlouvy pro část 3 s přílohami

Příloha č. V – Návrh rámcové smlouvy pro část 4 s přílohami

Příloha č. VI – Seznam významných služeb – vzor

Příloha č. VII – Technická kvalifikace – vzor

S pozdravem

.....
Mgr. Miroslav Kaláb, LL.M.
ředitel odboru právních agend
Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra
České republiky



Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra České republiky,
se sídlem: Vinohradská 2577/178, 130 00 Praha 3, IČ 47114304,
zapsána v obchodním rejstříku, vedeném Městským soudem v Praze oddíl A, vložka 7216
Kód pojišťovny 211, infolinka: 844 211 211, e-mail: info@zpmvcr.cz, www.zpmvcr.cz