

# WORKOUTOVÉHO HŘIŠTĚ HUSINEC

Předmětem poptávky je dodávka a instalace workoutových konstrukcí a fitness strojů. Hřiště bude instalováno na betonové patky s dopadovou plochou z mulčovací kůry.



## OCELOVÉ HRANOLY

- ✓ Veškeré stojné hranoly jsou konstruovány z kvalitní ocele opatřené protikorozním základem s povrchovou úpravou práškovým lakováním, tzv. komaxit. **Hranoly 100x100mm, s tl. 4mm. Vrchy stojných noh jsou zavařené.** Kotvení je pomocí šroubů M12 a chemických kotev přes pateční obrubu. **Hranoly musí být připraveny na variabilitu nastavení výšky cvičebních prvků, a to minimálně ve čtyřech směrech a 8 výškách.** Objímkový systém vzhledem k roztažitosti materiálů není přípustný. **Změna nastavení výšky musí být možná s použitím běžných konstruktérských klíčů, bez nutnosti vrtání nových otvorů.**

## TRUBKOVÉ PRVKY

- ✓ Madla, hrazdy, bradla, žebřiny a další cvičební prvky jsou ze silnostěnných trubek o tl. 3,3mm opatřené protikorozním základem s povrchovou úpravou práškovým lakováním, tzv. komaxit. Všechny tyto prvky řešeny tak, aby nedocházelo v žádném případě k jejich protáčení. Pole Sport tyč je v provedení NEREZ - fix. **Podmínkou je variabilita systému, tzn. možnost přenastavení prvků v rámci konstrukce.** Objímkový systém vzhledem k roztažitosti materiálů není přípustný. **Změna pozice prvků musí být možná s použitím běžných konstruktérských klíčů, bez nutnosti vrtání nových otvorů.**

## LAVICE

- ✓ Všechny lavice jsou konstruovány z ocelového základu s plochou z tvrzeného plastu. Dřevo vzhledem k náchylnosti ke klimatickým vlivům není přípustné.

## KONSTRUKCE

- ✓ Konstrukce a skladba dodávaného sortimentu jsou koncipovány s ohledem na mobilitu, případnou montáž a demontáž, rozšíření a doplnění sestavy, její možnou obměnu a variabilitu, Barevnou kombinaci lze zvolit výběrem palety RAL. Veškeré použité materiály jsou atestované, certifikované a podléhají prohlášení o shodě, jsou zdravotně a ekologicky nezávadné.

## SPECIFIKACE PRVKŮ WORKOUTOVÉ SESTAVY

✓ Pole Sport tyč	1x
✓ Šplhací lano	2x
✓ Vodorovný žebřík (1 v obvyklé výšce a 1 v snížené výšce pro děti mladšího věku)	2x
✓ Šikmý žebřík	1x
✓ Multibar	1x
✓ Zádová hrazda	1x
✓ Závěs pro kruhy vč. kruhů	1x
✓ Rybí kost (závěs pro TRX, gumové expandery, boxovací pytel,....)	1x
✓ Sestava hrazd s měnitelnou výškou	4x
✓ Podporová hrazda	1x
✓ Freestyle hrazda	1x
✓ Svislá hrazda/sport tyč	2x
✓ Půlená podporová hrazda	1x
✓ Sestava 2bradlí (1 v obvyklé výšce a 1 ve snížené výšce a s menší roztečí pro děti mladšího věku)	2x
✓ Svislý žebřík	1x
✓ Ručkovací půlkruhy	2x
✓ Lezecká síť	1x
✓ Šikmá lavice	2x
✓ Rovná lavice + volné madlo, tzv. Stalky	1x
✓ Infotabule	1x

## FITNESS STROJE PRO ROZVOJ POHYBLIVOSTI A AKTIVACI SVALSTVA

## SURF &amp; TWIST (PROCVIČOVÁNÍ PASU)

- ✓ Rozvoj a posílení svalstva trupu, boků, hýždí a stehien
- ✓ Možnost současného cvičení 2 osob

## VESLO

- ✓ Rozvoj svalstva zad, ramen a horních končetin
- ✓ Rozvoj kardiovaskulárního systému, protažení svalstva trupu

## ORBITREK

- ✓ Aerobní a koordinační cvičení
- ✓ Cvičení zaměřené na svaly a klouby horních i dolních končetin

## BENCH-PRESS

- ✓ Venkovní posilovací stroj přizůsobený standardnímu bench pressu, jak ho známe z běžných fitness center. Závaží o hmotnosti 80 kg
- ✓ zapojované svaly: prsní svalstvo, resp. svalstvo hrudníku svalstvo pletence ramenního triceps

## DOPADOVÁ PLOCHA

- ✓ bezpečný rozměr dopadové plochy 7 300 mm x 10 000 mm
- ✓ Kotvicí betonové patky 400 x 400 x 800 mm (š x d x h)
- ✓ Kotvení přes železnou přírubu závitovou tyč a chemickou kotvu
- ✓ Zásyp mulčovací kůrou, mocnost 300 mm
- ✓ SPLŇUJE HIC INDEX

## CENOVÁ KALKULACE, ZÁRUKA

	Cena v Kč bez DPH
Spodní stavba	99.000,-
Mulčovací kůra	70.000,-
Workoutová konstrukce vč. montáže	365.000,-
Fitness stroje 4 ks vč montáže	185.000,-
Celkem za realizaci (bez dalších nákladů)	719.000,-