

DIETA

Polévka	3+9	0,2 l
Omáčka	3+9	0,2 l
Bramborový salát	3	240 g
	9	200 g
Brambory	3	240 g
	9	200 g
Bramborová kaše	3	250 g
	9	200 g
Rýže	3	160 g
	9	140 g
Těstoviny	3	200 g
	9	160 g
Bramb. knedlíky s uzeninou	3	5 ks
	9	3 ks
Knedlík kynutý	3	4 plátky
	9	2 plátky
Míchané těstoviny vařené s něčím: zelenina , maso		300 g
Sýr eidam posyp		20 g
okurek sterilovaný		50 g
Pomazánka	ráno	50 g
	večer	80 g

MASA

DIETA

SYROVÉ

HOTOVÉ

Vepřové	3	100 g	52 g
Hovězí	3	100 g	50 g
Kuřecí	3	100 g	56 g
Mleté maso	3 + 9	100 g	60 g